

7 nuits et 6 jours
Raquettes et découvertes en étoile
Du samedi 27 janvier au samedi 03 février 2018
A Lus la croix-Haute
Niveau : facile et moyen
Inscriptions limitées à 16 personnes



Lus la Croix-haute offre un potentiel immense de randonnées en raquette. Le secteur se caractérise par la variété des terrains : vallons boisés, alpages largement ouverts, ambiances de haute montagne... Cette diversité est liée à la position de la commune qui se partage entre plusieurs massifs (Dévoluy, Vercors) et pays (Haut-Buëch, Trièves et Diois). Ce programme de difficulté facile à moyenne, se propose de varier les découvertes en parcourant le pays lussois dans toute sa diversité.

LIEU

Gîte de la Jarjatte

Hameau de la Jarjatte –Lus la Croix Haute (Drôme)

L'accueil, les repas et l'organisation du quotidien sont conduits par Catherine Gros,

Samedi 27 janvier : Accueil dans l'après-midi. Installation dans les chambres. Distribution et prise en main du matériel : raquettes et bâtons. Initiation au matériel de sécurité (DVA) à proximité du gîte.

Présentation du séjour et apéritif de bienvenue avant le repas

Samedi 3 février : Jour du départ : les chambres sont libérées le matin **avant le petit déjeuner**.

Le départ est organisé en fonction de l'horaire du train.

Le pique-nique est inclus dans le prix et pourra être pris au gîte si le train est dans l'après-midi.

ACCES TRAIN ET VOITURE

Trains : gare Lus la Croix-Haute (voyages-sncf.com).

Voiture : D1075

Coordonnées GPS du gîte : 44.674177, 5.756920

INFORMATIONS PRATIQUES

Massif : Lussois

Durée : 5 jours de raquettes, 1 jour découverte et 7 nuits.

Participants :

8 à 11 personnes : 1 accompagnateur

12 personnes ou plus : 2 accompagnateurs

Niveaux :

• groupe 1 : niveau moyen, marcheurs réguliers

• groupe 2* : niveau facile, marcheurs occasionnels (**possible à partir de 12 personnes inscrites sur l'ensemble des 2 groupes**)

(1 seul encadrant AMM pour le jour 3)

L'HEBERGEMENT au gîte de La Jarjatte

Chambre : de 2.

SDB et WC : pour 2 ou 4 personnes maximum

Literie : Les couettes, housses, taies et draps de dessous fournis.

Le linge de toilette : n'est pas fourni.

Chambre individuelle (si possibilité) : supplément de 12 €/nuit.

Les repas et pique-niques : Tout est cuisiné maison à partir de produits frais et très majoritairement locaux.

Repas du soir complets : entrée, plat principal, fromage et dessert, vin.

Le Petit Déjeuner : Boisson au choix, pain maison

Ce séjour est proposé par Alain et Martine Mathé : alain.mathe4@libertysurf.fr

S'il vous intéresse, avant de remplir le bulletin d'inscription à un voyage, veuillez vous préinscrire en cliquant sur le lien ci-dessous :

[FORMULAIRE DE PRÉINSCRIPTION EN LIGNE](#)

Suite à votre préinscription, vous serez contacté par les organisateurs du séjour.

Les places étant limitées, merci de vous préinscrire le plus rapidement possible.

Pour tous renseignements complémentaires veuillez-vous adresser à Alain et Martine : alain.mathe4@libertysurf.fr

PROGRAMME

Dimanche 28 janvier : Vallon de La Jarjatte et col de la Croix

Nous partirons après le petit déjeuner vers le fond du vallon de la Jarjatte pour nous en échapper par une raide mais courte montée au col de La Croix. De là, s'ouvrent les vastes alpages de la montagne de Paille. Nous tenterons d'en rejoindre les crêtes pour bénéficier d'une vue panoramique sur le Lussois, le Trièves et le Dévoluy.

Groupe 1 : temps de marche 4h. Dénivelés : + 550 m. - 550 m

Groupe 2 : temps de marche 3h30. Dénivelés : + 370 m. - 370 m

Lundi 29 janvier : Combe des Sièzes et col de Tournerond

A Lus, ce secteur est le paradis de la raquette. Facile et sûr, il s'organise en reliefs arrondis, petites combes, ravines et dolines. L'effort pour «sortir» de l'étage montagnard est mesuré : s'ouvrent alors de vastes étendues qui en pentes raisonnables peuvent nous mener au col de la Chante qui domine le Trièves... Après le pique-nique, les deux groupes se séparent. Le groupe 1 peut poursuivre vers le col de Tournerond et, pourquoi pas, le Chevalet.

Groupe 1 : temps de marche 5h. Dénivelés : + 430 m. - 430 m

Groupe 2 : temps de marche 4h. Dénivelés : + 360 m. - 360 m

Mardi 30 janvier : Repos - balade patrimoine (groupe unique - 1 AMM)

Une journée de repos autour de la découverte du Haut-Buëch : son histoire et les activités économiques et sociales qui l'animent aujourd'hui.

En milieu de matinée, à l'occasion d'une balade (1h30 de marche effective), nous partons pour «remonter» très loin à la rencontre des «premiers lussois» : nous rejoignons un abri-sous-roche utilisé par les derniers chasseurs du néolithique. Au fil des vieilles pierres, la balade se poursuit à travers le temps : l'époque des Chartreux, les temps modernes..., pour s'achever dans une bergerie qui témoigne d'une activité pastorale bien vivante. Après le pique-nique au gîte, nous irons visiter une ferme locale : pain, fromage, essence de lavande ou laine en fonction des disponibilités des producteurs.

Mercredi 31 janvier : Col Lachau

En voiture nous rejoignons le Diois au-dessus de Grimone. Une première partie secrète et boisée nous porte en balcon dans le beau vallon de la Boirette. Nous sommes sur le versant ouest de la montagne du Jocou. Le parcours nous mène au-dessus des Sucettes de Borne puis au col Lachau. Si les conditions le permettent, nous poursuivons jusqu'au col de Seysse qui ouvre sur le Trièves.

Groupe 1 : temps de marche 6h. Dénivelés : + 550 m. - 700 m

Groupe 2 : temps de marche 4h30. Dénivelés : + 350 m. - 500 m

Jeudi 1 février : Col des Prêtres

Voici une seconde randonnée dans le secteur de Grimone. Elle nous porte vers un très beau col sur la grande crête qui sépare Lus la Croix-Haute du Diois. Le col des Prêtres domine une ancienne commanderie de Templiers. Depuis le col, le panorama sur le Dévoluy et la commune de Lus est splendide.

Le groupe 2 partira du Col de Grimone, le groupe 1 du hameau un peu en dessous.

Groupe 1 : temps de marche 5h. Dénivelés : + 520 m. - 520 m

Groupe 2 : temps de marche 4h. Dénivelés : + 330 m. - 520 m

Vendredi 2 février : Tête de Merland (Dévoluy)

Un peu de route pour cette dernière journée, mais c'est l'occasion de partir à la découverte du Dévoluy. Nous rejoignons le Col du Festre (45 minutes de voiture) d'où nous partons vers la tête de Merland. Ce secteur offre des vues superbes sur l'arrière des Aiguilles de Lus la Croix-Haute. Le groupe 2 partira pour une belle boucle menant sous la cascade gelée de Saute Aure avant de rejoindre Lachaup à travers alpages et mélézins.

Groupe 1 : temps de marche 5h. Dénivelés : + 550 m. - 550 m

Groupe 2 : temps de marche 4h. Dénivelés : + 350 m. - 350 m

Modification du programme ou des itinéraires

Pour assurer la sécurité du groupe, prendre en compte la difficulté d'un ou de plusieurs participants, s'adapter aux conditions météorologiques, l'encadrant peut décider de modifier le programme et les itinéraires.

VISITES AU COURS DU SEJOUR

En dehors de la journée de repos, au retour des randos, nous irons à la rencontre de la vie locale :
visite de fermes : fromage, pain, laine, mohair, bergeries...

SEANCES DETENTE, DECONTRACTION MUSCULAIRE

Incluses dans le séjour, 4 séances de décontraction musculaire et de détente.
Elles sont libres, proposées à celles et ceux qui le souhaitent par Catherine Gros, professeure de yoga.

PRIX PREVISIONNEL : 575 €

Ce prix comprend :

- L'encadrement (2 accompagnateurs)
- L'hébergement en pension complète
- Les séances détente personnelle
- Les boissons chaudes sur le terrain
- Raquettes et bâtons
- DVA : 1 par personne
- Pelles et sondes : 1 pour 3 pers.
- Taxe de séjour
- Les navettes pour le transport sur place

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation et bagages.
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel

Conditions d'Annulation :

Le remboursement des arrhes ne pourra être envisagé qu'à la clôture complète des comptes - du voyage.